

# COMI Back

*Deréktáji megbetegedések vagy hátp problémák okozhatnak derék-/hát- és/vagy fartájékba/ alsóvégtagokba sugárzó fájdalmakat, valamint ugyanezek a területeken érzészavart (zsibbadás, tűszúrás-szerű érzés, érzéketlenség)*

1. Az alábbi panaszok közül melyik zavarja Önt a leginkább? Kérjük, csak egyet jelöljön meg!

- hát/derék fájdalom
- fartáji/alsó végtagi fájdalom
- érzészavar a derék-/fartájékon/alsó végtagban (pl.: bizsergés, tűszúrás-szerű érzés, érzéketlenség)
- Egyik sem a fentiek közül

2. Az alábbi két kérdésnél (2/a és 2/b) szeretnénk, ha jelezné a fájdalom mértékét az alábbi skálákon. Kérjük, jelölje egy X-szel a skálán a fájdalom erősségét. '0'= nincs fájdalom, '10'=az elképzelhető legszörnyűbb fájdalom. Külön skálán jelölje a **derék/hát** és külön az **alsó végtagi/tompotáji** fájdalmat.

2/a. Milyen súlyos volt múlt héten a **derék-/hátfájdalma**?

Nincs fájdalom	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	A legszörnyűbb fájdalom, amit el tudok képzelni
	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	

2/b. Milyen súlyos volt múlt héten az **alsóvégtagba, ill. a fartájékba sugárzó fájdalma**?

Nincs fájdalom	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	A legszörnyűbb fájdalom, amit el tudok képzelni
	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	

3. Az elmúlt héten milyen mértékben akadályozta Önt gerincproblémája a szokásos napi teendők elvégzésében (beleértve a munkahelyi és otthoni munkát is)?

- egyáltalán nem
- egy kicsit
- közepesen
- számottevően
- rendkívüli mértékben

4. Ha élete végéig a jelenlegi panaszaival kellene együtt élnie, hogyan érezne ezzel kapcsolatban?

- nagyon elégedetten
- valamennyire elégedetten
- sem elégedetten sem elégedetlenül
- valamennyire elégedetlenül
- nagyon elégedetlenül

5. Kérjük, gondoljon vissza az elmúlt hétre. Hogyan értékelné életminőségét?

- nagyon jónak
- jónak
- közepesnek
- rossznak
- nagyon rossznak

6. Az utóbbi 4 hétben hány olyan napja volt, amikor a szokásos tevékenységeit (munka, otthoni munka, iskola, szabadidős tevékenység) a gerincpanaszai miatt csökkenteni kellett?

- egyáltalán nem volt ilyen
- 1 és 7 nap között
- 8 és 14 nap között
- 15 és 21 nap között
- több mint 22 nap

7. Az utóbbi 4 hétben hány napot nem tudott dolgozni (munka, iskola, háztartás) a gerincpanaszai következtében?

- egyáltalán nem volt ilyen
- 1 és 7 nap között
- 8 és 14 nap között
- 15 és 21 nap között
- több mint 22 nap