



ORSZÁGOS GERINCGYÓGYÁSZATI KÖZPONT  
*A Budai Egészségközpont Szakkórháza*



# **MŰTÉTI TÁJÉKOZTATÓ**

## **CSUKLÓTÁJI IDEGLESZORÍTÁS**

ORSZÁGOS GERINCGYÓGYÁSZATI KÖZPONT 1126 BUDAPEST, KIRÁLYHÁGÓ U. 1–3.  
T: +36 1 887 7900 F: +36 1 887 7987 E: [INFO@OGK.HU](mailto:INFO@OGK.HU) W: [WWW.OGK.HU](http://WWW.OGK.HU)

## Kedves Betegünk!

Kivizsgálása során az orvosi és eszközös vizsgálatok segítségével megállapítottuk, hogy panaszai hátterében csuklótáji idegleszorítás elnevezésű betegség áll.

### Mi a betegség lényege?

A csuklótájon a kéztő csontok valamint a haránt csukló szalag egy csontos szalagos csatornát képeznek, mely az alkarról kéz területére kifutó inak és idegek számára biztosít anatómiai lehetőséget a funkciójuk ellátáshoz (az inak mozgása e területen hosszanti elcsúszásból áll). Ezen csatornának akár csontos, akár lágyrész oldalról történő beszűkülése a leginkább sérülékeny csuklótáji ideg nyomásos tüneteivel okoz panaszokat. Ezen ideg működésének a zavara, mivel kevert idegről van szó, mind az érző, mind a mozgató rendszer funkciójában károsodást okoz. Ezért ezen ideg mielőbbi felszabadítása, a betegség tüneteinek (hüvelyk -, mutató -, középső - és gyűrűsujjsibbadás, érzészavar, érzéketlenség, a hüvelykujj párnamozgató beidegzésének érintettsége következtében izom atrophia ill. az erővel kifejtett hüvelykujj szembehelyezés) megoldásához vezet.

A betegség kezelésének nem műtéti (konzervatív) útja csuklótájéki a gyulladáscsökkentő injekciók és a gyógytorna gyakran csak átmeneti néhány napos vagy hetes javulást eredményez. Hosszabbtávú kezelés lehetősége konzervatív kezelés rendszeres ismétlésével érhető csak el, azonban a betegség súlyosbodását, előrehaladását gyakran nem tudja befolyásolni. A betegség tartós fennállása esetén a fájdalom és érzészavaron kívül a kéz ügyetlensége, az erőfogás gyengesége, végső esetben izombénulás is előállhat.

### Műtéti kezelés

A műtéti kezelés során kivizsgálással igazolt csatorna szűkületet a harántszalag behasításával, és az ideg alapjáról történő esetleges hegből történő kiszabadításával végezzük.

Amennyiben a csatorna területére benőtt lágyrész, vagy csont okozza a térszűkítést, úgy a csont levésése, ill. a térszűkítő folyamat (ganglion, érmalformatio vagy egyéb szövetszaporulat) eltávolítása is elvégezhető.

## Mi történik Önnel Műtét előtt?

### 1. Befekvés előtti előkészületek

A műtétet helyi érzéstelenítésben tervezzük. Azonban ennek elégtelensége esetén sem szeretnénk a műtétet feladni, az általános érzéstelenítés lehetőségét biztosítva szükséges laboratóriumi, EKG ill. aneszteziológiai vizsgálat.

Elektrofiziológiai vizsgálat (ENG, EMG) kötelező.

Ez utóbbi egyben hivatott azt is eldönteni, hogy az érintett ideg valóban csuklótájékon került e leszorításra, mivel ezen idegnek a nyaki gerinctől való lefutása területén több magasságában is kialakulhat leszorítási betegsége. Röntgenfelvétel súlyos csont deformitásoknál szükséges.

### 2. Előkészületek a kórházban

A betegnek az általánosan elfogadott kéz higiénés rendszabályok betartása fokozottan ellenőrzésre kerül.

A kézen semmilyen gyógyuló folyamat, sérülés, gyulladás a műtéti beavatkozás időpontjában nem lehet.

Amennyiben a kéz ujjain a körmök körömlakkal, vagy műkörömmel lennének ellátva, úgy ez utóbbiak eltávolítása a műtét előtti időszakban nyomatékosan javasolt. A műköröm rétegei között, a körömlakk alatt a fertőtlenítő lemosásnak ellenálló „védett helyen” lévő baktériumok meghúzódhatnak, amelyek a műtéti terület gyulladással szövődményének kockázatát növelik.

## Mi történik Önnel a műtőben?

A műtéti érzéstelenítést követően, a műtéti területet többször lemossuk fertőtlenítő oldattal, majd steril lepedőkkel letakarjuk, izoláljuk.

### A műtét menete:

A műtéti területet a felkarra felhelyezett vértelenítő mandzsetta, vagy az alkar területén elhelyezésre kerülő vértelenítő gumicsík segítségével a vérkeringésből a műtét idejére kirekesztjük. Ez fontos, mert a csuklótájékon egymástól jól különválaszthatóan, azonban fizikailag nagyon közel futnak azok a képletek, amelyek azonosítása a műtéti beavatkozás sikerének feltétele.

Felkeressük a haránt csuklószalagot, majd ezt az ideg gondos védelme mellett hosszában teljes mértékben behasítjuk, ezáltal felszabadítjuk az ideg lefutási pályát.

Amennyiben meggyőződünk arról, hogy az idegen más jellegű kompressziós hatás nincs, úgy vértelenítés felengedését követően valamennyi vérzésforrást gondosan csillapítunk.

A csuklócsatorna területére drain csövet, - csöveket fektetünk, amelyet külön nyíláson vagy a sebvonalban vezetünk ki, ez a későbbiekben felgyülemllett vért vezeti le.

A sebet egy rétegben bőrvarrattal zárjuk.

## Mi történik Önnel a műtét után?

- A műtét befejeztével Ön megfigyelés céljából bizonyos ideig még a műtőben marad.
- Állapotától függően saját szobájába ill. postoperatív szobába (őrzőbe), ill. intenzív terápiás részlegre kerül.
- A műtétet követő napon gyógytornász segítségével csukló és kézujj tornát kezdünk.
- A szívócsövet 1- 2 nappal a beavatkozás után távolítjuk el.
- Problémamentes esetben a 2.-3. napon otthonába távozhat.
- Távozáskor zárójelentést és táppénzes igazolást adunk ki.

Varratszedés a műtét után 8-10 nappal történik, amelyet igény esetén, ambulanciánkon készséggel elvégezzük. Ez akár háziorvosi, akár rendelőintézeti szolgálat keretein belül az ország bármely pontján elvégezhető.

- A műtétet követő 2-4 héttől a végtag terhelhetővé válik és a betegek rendszerint eredeti foglalkozásukhoz visszatérhetnek.

## Mi történik, ha az indokolt műtéti kezelés elmarad?

Az ideg a tartós nyomás miatt véglegesen károsodhat, mozgáskiesés, bénulás, fokozódó állandósult fájdalom, zsibbadtság érzés, kézfunkciók romlása várható, amely egy adott időszakot követően már visszafordíthatatlan állapotot eredményezhet.

## Milyen műtéti szövődmények fordulhatnak elő?

- Műtéti érzéstelenítés szövődményei - amelyről Ön a műtétet megelőző vizsgálatok során részletes felvilágosítást kap altatóorvosunktól.
- Műtői szövődmények a műtéti feltárás során: a csuklótájékon ideg -, ér -, ínsérülés következhet be, mely bekövetkeztét követően egy műtéti lépcsőben az esetleges fenti sérülést azonnal ellátjuk.

## Korai szövődmények

- Műtéti terület utóvérzése.
- Az ideg regeneráció elhúzódása, ill. regeneráció részlegessége.

- A seb gyulladása, mely ellen a műtéti körülmények szigorú biztosításával, fertőtlenítéssel és sterilitással védekezünk. Ennek ellenére akár a szervezetben élő, akár környezeti baktériumok friss műtéti sebben való megtapadása előfordulhat.

A gyulladós folyamat jellemzői: láz, elesettség, helyi eltérések (bőrpír, duzzanat, fájdalom, meleg tapintat, seb váladékozása, gennyedése).

### Késői szövődmények

Ritkán előfordul, hogy tartós leszorítás után az ideg működésében már nem tér vissza teljes funkció.

A felszabadított ideg lefutásának megfelelően a szervezetben hegesedés zajlik, amely természetes folyamat esetén semmiféle problémát nem okoz.

Fokozott hegképződés (keloid hajlam) esetén, a csuklótájékon, úgy a bőrben mind a felszabadított ideg környezetében fokozott hegesedés zajlik, amely a betegség tüneteinek visszatérését, ill. extrém esetben bőrheg torzulását, kozmetikai károsodást okozhat.

Ritka szövődmény, hogy a műtéti heg az ideg újbóli leszorítását okozza.

### Műtét utáni rehabilitáció

Közvetlen műtét utáni időszakban a kézujjak tornáztatása segíti a vérkeringés újraindulását.

A gyógytorna gyakorlatok segítségével megelőzzük a mozgás funkciók kiesését, ill. segítjük visszaállítani az esetleg már kiesett mozgás mechanizmusokat.

Későbbi időszakban a kéz fogóképeségének visszanyerése a legfőbb cél, amelyhez az osztályon megtanult fizioterápiás gyakorlatok rendszeres végzését, ill. mindennapi élethez szükséges mozgások tudatos gyakorlását javasoljuk.

A teljes regenerációhoz szükséges idő kb. 100 nap, a műtét után.

### Mikor sikeres a műtét?

A műtét eredménye akkor sikeres, ha a beteg panaszai, úgy a zsibbadás, mint a fogásképeség csökkenése megszűnik. A beteg mindennapi életét zavartalanul tudja folytatni és a munkába állása, sportolása, otthoni hobbi szintű tevékenységei nem szenvednek károsodást.

A sikeresen elvégzett egyoldali műtét nem akadályozza meg egy ellenoldali csuklótáji leszorítást, így ha az ellenoldalhoz hasonló tüneteket észlel, kérjük, mielőbb keresse fel kezelőorvosát vagy ambulanciánkat az esetleges ellenoldali betegség kizárása vagy igazolása és ennek esetén kezelése céljából.



Köszönjük együttműködését!

# MŰTÉTI BELEEGYZŐ NYILATKOZAT

**BETEGSÉG NEVE: CSUKLÓTÁJI IDEGLESZORÍTÁS**

**MŰTÉT NEVE: IDEGFELSZABADÍTÁS**

- A kezelőorvosomtól kapott részletes szóbeli és írásbeli tájékoztatást megkaptam, azt gondosan áttanulmányoztam.
- Tájékoztattak betegségem és az ebből következő panaszaim okairól és következményeiről, valamint betegségem lefolyásáról abban az esetben, ha nem műtéti kezelést választok. Ezek alapján megértettem, hogy állapotom tartós javulása az orvostudomány mai állása szerint csak műtéti kezeléstől várható. A műtéttel kapcsolatos kérdéseimre kimerítő választ kaptam.
- Felvilágosítottak a műtéti kezelés előnyeiről, és esetleges hátrányairól.
- Megismertem a műtéti kockázat fogalmát.
- Részletesen ismertették a beavatkozással kapcsolatos, esetleges szövődményeket, azok valószínűségét, természetét, kezelését és a velük kapcsolatos átmeneti vagy tartós, ritkán végleges állapotromlásokat.
- Tájékoztottam a műtétet követő utókezelés módjáról, és lépéseiről.
- A műtéti érzéstelenítéssel kapcsolatos tudnivalókról az aneszteziológus orvos tájékoztat, és arról külön beleegyezést adok.
- A fenti tények gondos mérlegelése után arra a következtetésre jutottam, hogy a betegségem gyógyítása érdekében az általam elfogadott műtét elvégzésére felkérem az Osztályvezető Főorvos Úr által kijelölt orvost.
- A műtéttel kapcsolatban több kérdésem nincs.
- Ezen nyilatkozatomat belátási képességem teljes tudatában, szabad akaratomból tettem, és a jelenlévő két tanú előtt, elolvasás után, mint akaratommal mindenben megegyezőt, jóváhagyólag, saját kezűleg írtam alá.

Budapest, .....

.....  
Operáló orvos

.....  
Páciens, vagy törvényes képviselő

Tanú 1 (név, lakcím): .....  
.....

Tanú 2 (név, lakcím): .....  
.....

# MŰTÉTI BELEEGYZŐ NYILATKOZAT

**BETEGSÉG NEVE: CSUKLÓTÁJI IDEGLESZORÍTÁS**

**MŰTÉT NEVE: IDEGFELSZABADÍTÁS**

- A kezelőorvosomtól kapott részletes szóbeli és írásbeli tájékoztatást megkaptam, azt gondosan áttanulmányoztam.
- Tájékoztattak betegségem és az ebből következő panaszaim okairól és következményeiről, valamint betegségem lefolyásáról abban az esetben, ha nem műtéti kezelést választok. Ezek alapján megértettem, hogy állapotom tartós javulása az orvostudomány mai állása szerint csak műtéti kezeléstől várható. A műtéttel kapcsolatos kérdéseimre kimerítő választ kaptam.
- Felvilágosítottak a műtéti kezelés előnyeiről, és esetleges hátrányairól.
- Megismertem a műtéti kockázat fogalmát.
- Részletesen ismertették a beavatkozással kapcsolatos, esetleges szövődményeket, azok valószínűségét, természetét, kezelését és a velük kapcsolatos átmeneti vagy tartós, ritkán végleges állapotromlásokat.
- Tájékoztattam a műtétet követő utókezelés módjáról, és lépéseiről.
- A műtéti érzéstelenítéssel kapcsolatos tudnivalókról az aneszteziológus orvos tájékoztat, és arról külön beleegyezést adok.
- A fenti tények gondos mérlegelése után arra a következtetésre jutottam, hogy a betegségem gyógyítása érdekében az általam elfogadott műtét elvégzésére felkérem az Osztályvezető Főorvos Úr által kijelölt orvost.
- A műtéttel kapcsolatban több kérdésem nincs.
- Ezen nyilatkozatomat belátási képességem teljes tudatában, szabad akaratomból tettem, és a jelenlévő két tanú előtt, elolvasás után, mint akaratommal mindenben megegyezőt, jóváhagyólag, saját kezűleg írtam alá.

Budapest, .....

.....  
Operáló orvos

.....  
Páciens, vagy törvényes képviselő

Tanú 1 (név, lakcím): .....

Tanú 2 (név, lakcím): .....